

МЕДИК

№ 4 (1285)
2022 | апрель
29 апреля 2022
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



Медсанвзвод танковой бригады. В центре выпускник АГМИ 1942 г., майор м/с, бригадный врач 4-й танковой армии Георгий Васильевич Попов. 1944 г.

Уважаемые ветераны, дорогие коллеги!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с Днём Победы!

Сколько бы лет ни прошло с мая 1945 года, мы всегда будем помнить о той войне. Сегодня мы отдаём дань памяти и уважения всем, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины, народов Европы и мира. Это день гордости за нашу героическую армию и великий народ-победитель! В этот день мы вспоминаем военных медиков, которые, не щадя собственных жизней, вытаскивали раненых бойцов из-под шквального огня, самоотверженно трудились в сложнейших условиях полевых госпиталей, стойко переносили все тяготы воинской службы наравне с солдатами. Мы помним тружеников тыла, работников эвакогоспиталей, разделивших голод, бомбежки и лишения с мирным населением. Огромный вклад

медиков в общую Победу трудно переоценить: госпитали Карельского фронта в нашей области приняли около 70 000 раненых и больных. Они имели один из самых высоких показателей возвращения раненых в армию среди всех фронтовых госпитальных баз. Сохранение памяти о тяжелых военных испытаниях и подвиге наших отцов, дедов и прадедов – надежный фундамент для воспитания молодежи. Для нас, живущих в XXI веке, этот исторический опыт, умение сплотиться и преодолеть трудности, личная и гражданская ответственность, высокая нравственность и духовность имеют особое значение. Найти ответы на многие важные вопросы современной жизни мы сможем, обращаясь к великому прошлому нашей Родины.

Желаем в День Победы здоровья, радости и счастья. Пусть над нами всегда будет ясное небо и яркое солнце!





Поздравляем!

ФОТО ДНЯ



19 апреля в Архангельске прошел форум Open Innovations Startup Tour 2022. Мероприятие направлено на выявление перспективных инновационных проектов и вовлечения их в экосистему России и мира. В этом году СГМУ представил 14 проектов, три из которых вышли в финал. Один – «Устройство для измерения глюкозы в слюнной жидкости» – занял 3-е место в треке «Биотехнологии в медицине и сельском хозяйстве». Исполнитель проекта – ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ П.А. Починкова, научный руководитель – ректор СГМУ, д.м.н., профессор Л.Н. Горбатова. Проектная группа: к.б.н., старший преподаватель кафедры фармации и фармакологии СГМУ Д.В. Незговоров, д.м.н., заведующий кафедрой фармации и фармакологии СГМУ И.А. Крылов, к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста М.А. Горбатова и учебный ассистент кафедры В.А. Попов.

НОВОСТИ

Подготовка медицинских КАДРОВ – в приоритете!



Формирование российской системы непрерывного медицинского образования и подготовка кадров для первичного звена здравоохранения стали ключевыми темами общего собрания Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». Совет прошел в рамках XIII Общероссийской конференции с международным участием «Неделя медицинского образования».

В заседании приняли участие министр здравоохранения России Михаил Мурашко, председатель Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», ректор Сеченовского Университета Петр

Глыбочко, заместитель министра здравоохранения Татьяна Семенова, директор департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России Людмила Летникова, заместитель президента Российской академии образования Геннадий Онищенко, президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль.

Открывая заседание, министр здравоохранения Михаил Мурашко подчеркнул, что одной из главных задач медицинских вузов и системы медицинского образования остается подготовка кадров высокой квалификации для первичного звена здравоохранения. «Развитие первичного звена здравоохранения формируется в новую парадигму взаимодействия врача и пациента. Мы должны работать с пациентом проактивно, чтобы предупредить болезнь, стабилизировать имеющееся хроническое заболевание, минимизировать риски развития острых состояний. Показатели общественного здоровья, профилактика преждевременной смертности, увеличение продолжительности жизни граждан во многом определяются эффективностью работы первичного звена», – отметил министр.

Председатель Ассоциации Петр Глыбочко призвал вузы принять активное

участие в решении поставленных министром задач. «Увеличение качества и доступности медицинской помощи, развитие и усиление первичного звена здравоохранения способствуют достижению одной из главных целей – увеличению продолжительности и качества жизни наших граждан, формируют условия, необходимые для устойчивого развития регионов России», – обозначил стратегию развития ректор Сеченовского Университета.

Заместитель президента Российской академии образования Геннадий Онищенко выступил с инициативой проведения Всероссийского конкурса «Лучший молодой преподаватель в сфере подготовки кадров здравоохранения». Инициаторы и организаторы конкурса – Сеченовский Университет и «Медицинская лига России». К участию приглашаются преподаватели в возрасте до 39 лет, реализующие образовательные программы уровня специалитета и бакалавриата по специальностям группы «Здравоохранение». Инициатива проведения конкурса поддержана Ассоциацией единогласно.

Также в рамках Совета были представлены доклады участников мероприятия. С докладом о формировании системы непрерывного медицинского образования – от ранней профориентации, целевого



обучения и подготовки кадров для первичного звена здравоохранения до разветвления структуры, обеспечивающей качество и объем обучения профессиональным знаниям и навыкам, отвечающим запросам системы здравоохранения, выступила заместитель министра здра-

воохранения Татьяна Семенова. Доклад о лучших практиках цифровизации медицинского образования представила проректор Сеченовского Университета по учебной работе Татьяна Литвинова. С докладами, посвященными организационным вопросам непрерывного образова-

ния и аккредитации, выступили проректор РНИМУ им. Н.И. Пирогова Ольга Природова и директор профильного Федерального центра на базе РМАНПО Людмила Мельникова.

<http://sovretrektorov.ru/novosti/2022/podgotovka-meditsinskikh-kadrov-v-prioritete/>

Из хроники событий в ЮБИЛЕЙНОМ году родного университета

Автор: А.И. Макаров,
профессор кафедры хирургии,
руководитель МКСХО
«Лигатура»



Отборочный этап XXX юбилейной Всероссийской (Московской) студенческой олимпиады по хирургии в СЗФО состоялся...

Основным и важнейшим направлением деятельности членов студенческого хирургического объединения «Лигатура» в минувшем месяце была подготовка и проведение в нашем университете отборочного этапа XXX Всероссийской (Московской) студенческой олимпиады по хирургии с участием команд медвузов Северо-Западного федерального округа. Решением оргкомитета отборочный этап юбилейной Олимпиады был посвящен 150-летию со дня рождения нашего земляка, основоположника отечественной школы оперативных хирургов и топографических анатомов, заслуженного деятеля науки РФ, действительного члена АМН СССР, начальника кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии ВМА им. С.М. Кирова, генерал-лейтенанта медицинской службы Виктора Николаевича Шевкуненко. После многократных согласований между оргкомитетом Всероссийской олимпиады, минздравом Архангельской области и ректором СГМУ были установлены сроки проведения олимпиады – 24–26 марта 2022 года. Одновременно с подготовкой команды к отборочному этапу Олимпиады мы продолжали принимать медицинское оборудование для впервые создаваемого учебно-экспериментального студенческого операционного блока в морфологическом корпусе университета. Мы жили с мыслью и желанием провести отдельные хирургические конкурсы Олимпиады, предусматривающие выполнение различных сложных операций, в оснащенной на современном уровне операционном зале, тем самым положив начало новому эта-



пу обучения студентов СГМУ – будущих хирургов и смежных специалистов в соответствии с современными требованиями российского высшего медицинского образования. Наши желания сбылись.

Для участия в отборочном этапе Олимпиады-2022 прибыли команды студентов СПбГМУ им. академика И.П. Павлова, Северо-Западного ГМУ им. И.И. Мечникова, института медицинского образования НИМЦ им. А.В. Алмазова, медицинских факультетов СПбГУ и ПетрГУ им. О.К. Куусинена. К сожалению, ковидные события и иные обстоятельства воспрепятствовали приезду студентов Новгородского университета им. Ярослава Мудрого и Санкт-Петербургского педиатрического университета, а также будущих медиков из университетов Мурманска и Сыктывкара. Оргкомитет зарегистрировал более двухсот студентов для участия в многочисленных и разнообразных конкурсных программах отбороч-



ного этапа. Открытие Олимпиады прошло в торжественной обстановке, тон которому задали выступление камерного ансамбля филармонии, исполнение гимна нашего родного и самого северного медицинского университета. Пожелания успеха всем вузовским командам, беспристрастных и справедливых оценок членов конкурсных жюри, приятного пребывания и, несомненно, новых полезных знакомств на северной земле прозвучали в приветственных словах заместителя руководителя регионального правительства О.Б. Старжинской, и.о. министра здравоохранения области А.С. Герштанского, ректора СГМУ профессора Л.Н. Горбатовой, председателя оргкомитета Всероссийской хирургической олимпиады, зав. кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Сеченовского Университета профессора С.С. Дыдыкина.

В течение трех дней на конкурсных площадках главного корпуса, Федерального аккредитационного центра, морфологического корпуса университета студенты демонстрировали свои знания и умения в различных областях хирургии, отличающейся на настоящем этапе развития адекватным и эффективным сочетанием методов классической традиционной хирургии с современными высокотехнологичными методами диагностики и лечения. В составе жюри присутствовали ведущие специалисты федерального и регионального уровня: профессора А.Л. Акопов (Санкт-Петербург), С.М. Дыньков, М.Ю. Киров и М.Л. Левит (Архангельск); кандидаты и доктора медицинских наук, доценты СГМУ С.П. Боковой, С.В. Брагина, Д.О. Быстров, Р.Л. Буланов, Н.Г. Истомина, Д.В. Мизгирев, А.А. Сметкин, М.В. Усынин; руководители хирургических служб областных и городских МО, в т.ч. В.Н. Поздеев, В.М. Гореньков, В.Г. Порохин, А.Н. Шонбин, И.О. Авдышов, Д.В. Никуличев, А.А. Попов, В.А. Кислов, О.Ф. Козырь. Об авторитетном уровне всех уважаемых членов жюри свидетельствует наличие единственной апелляции на результаты оценки более ста конкурсных заданий. Основная борьба за лидерство развернулась между командами Северо-Западного ГМУ им. И.И. Мечникова и командой СГМУ. Если в первый день лидировали северяне, то по результатам второго и третьего дня состязаний мечниковцы на несколько баллов опередили северян и стали победителями отборочного этапа Олимпиады-2022 в СЗФО. Команда СГМУ заняла 2-е призовое место и наряду с победителями получила право на участие в финальном этапе Международной

(Московской) студенческой олимпиады по хирургии (прим. – статус олимпиады изменен в 2022 г.).

В 16 из 17 хирургических конкурсах наши студенты заняли призовые места:

первое место в 7 конкурсах:

«Интубация трахеи» (Кулин Дмитрий),
«Урология» (Абдулкадырова Элина),
«Эндовидеохирургия», 1-й этап (Антонова Дарья)
и 2-й этап (Котлова Ксения),
«Кардиохирургия» (Сорванова Ирина),
«Трансплантология» (Бадиков Илья),
«Теория в травматологии и ортопедии» (Морозов Лев),
«Теоретический конкурс» (Бадиков Илья);

второе место в 5 конкурсах:

«Вязание хирургических узлов» (Абдулкадырова Элина),
«Десмургия» (Морозов Лев),
«Абдоминальная хирургия» (Дягилева Анастасия),
«Ангиохирургия» (Варфоломеев Владислав),
«Периферическая нейрохирургия» (Пегушева Анна);

третье место в 4 конкурсах:

«Гинекология» (Котова Владислава),
«Цереброваскулярная хирургия» (Синицкая Светлана),
«Шов сухожилия» и «Остеосинтез» (Морозов Лев).

Отрадно отметить, что наш учебно-экспериментальный студенческий операционный зал, оборудованный буквально «с колес», наряду с операционными и перевязочными ветеринарными столами, передвижными операционными светильниками, оборудованием для наркоза животных, современными эндоскопическими стойками, принимал в течение всех трех дней Олимпиады конкурсантов отборочного этапа. Общую реакцию руководителей команд-участников на условия подготовки будущих хирургов в стенах нашего университета можно выразить словами заведующего кафедрой клинической анатомии и оперативной хирургии им. М.Г. Привеса профессора А.Л. Акопова: «Подобными условиями не располагают студенты даже питерских медицинских вузов. Можно только искренне позавидовать и порадоваться возможностям архангельских студентов-медиков»



осваивать технику различных операций». Позитивно и эмоционально выразили свою реакцию после знакомства и работы в составе жюри на конкурсных площадках операционного блока все архангельские члены жюри. Главный внештатный хирург МЗ области профессор С.М. Дыньков выразил надежду на повышение привлекательности хирургических специальностей для студентов с учетом новых возможностей приобретать базовые хирургические умения и совершенствоваться в различных направлениях хирургии. Один из экс-капитанов «Лигатуры», будущий сердечно-сосудистый хирург Борис Афонин более ярко выразил свою реакцию словами: «Подобное нам даже не снилось!»

Завершился трехдневный олимпиадный марафон встречей всех участников отборочного этапа СЗФО в актовом зале университета. С успешным проведением всех конкурсов Олимпиады, призовыми местами в многочисленных конкурсах, с победой в общекомандном зачете студентов поздравили заместитель председателя правительства региона О.Б. Старжинская и ректор СГМУ профессор Л.Н. Горбатова. Всем призерам конкурсов наряду с дипломами были вручены современные монографии по тематике конкурсных заданий, а капитанам команд-победителей – кубки. На заключительной встрече участников Олимпиады студенты СГМУ продемонстрировали свои незаурядные способности и в песенно-музыкальном жанре, что подтверждалось после исполнения номеров музыкальной программы длительными аплодисментами гостей. В ответных выступлениях руководителей и студентов команд из Санкт-Петербурга и Петрозаводска прозвучали слова благодарности в адрес ректора университета, оргкомитета отборочного этапа юбилейной олимпиады и всех студентов СГМУ, принявших участие в организации и проведении Олимпиады.

Итак, отборочный этап Всероссийской хирургической олимпиады с участием команд медвузов СЗФО состоялся.

Коллектив студентов, преподавателей и сотрудников различных служб СГМУ во второй раз наглядно показали свои возможности успешного его проведения.

Мы отдаем себе отчет в том, что без волевого решения губернатора региона Александра Витальевича Цыбульского, вероятно, еще в течение немалого количества лет мы вряд ли сумели найти средства для реализации нашего проекта учебно-экспериментальной студенческой операционной, оснащенной современным оборудованием для выполнения различных ветеринарных манипуляций и операций при адекватном обезболивании животных. Мы выстраивали свою идеологию подготовки будущих хирургов в нашем университете на основе современной мировой концепции «Никогда впервые на пациенте», добиваясь внедрения и реализации высшего уровня симуляционного обучения хирургии по системе «Veblab». Наше обращение к губернатору о финансовой поддержке проекта дало реальный результат – за короткий срок мы получили медицинское оборудование для операционного блока на сумму более 3-х миллионов рублей, чему в немалой степени способствовали непосредственные участники реализации проекта – генеральный директор регионального «Фонда развития Поморья» Е.В. Ильин, генеральный директор А.А. Елескин и директор по развитию М.С. Добрыдень ООО «ИнжинирингКомплектСервис» (С-Пб).

К визиту губернатора...

Мы получили информацию о том, что губернатор области Александр Витальевич Цыбульский после принятия решения о финансовой поддержке инновационного проекта учебно-экспериментального студенческого операционного блока в нашем университете изъявил желание реально оценить результаты реализации проекта, дополняющего федеральные образовательные программы подготовки будущих хирургов. Занятость руководителя области не позволила присутствовать при открытии отборочного этапа Олимпиады-2022 в СЗФО. Возможность ознакомиться с уже функционирующим студенческим операционным блоком в морфологическом корпусе университета появилась только 30 марта. Нам не пришлось прибегать к постановкам, так как во время визита губернатора студентами-участниками предстоящего финала Олимпиады в Москве отработывалась техника операций на сердце и органах брюшной полости, выполнялась операция внеочагового остеосинтеза в аппарате Илизарова на модели голени с имитацией перелома костей. Последовал ряд вопросов, касающихся целесообразности подобных проектов в образовательном процессе и наличия аналогов в других российских вузах. Получив исчерпывающие ответы, губернатор предложил дальнейшую помощь в реализации проектов подготовки будущих хирургов и других специалистов, прежде всего для Архангельской области. На наше обращение к Александру Витальевичу с просьбой оказать помощь в приобретении напольного операционного микроскопа для выполнения микрохирургических операций и ультразвукового аппарата для выполнения миниинвазивных хирургических вмешательств в условиях навигации хирургических инструментов последовало обнадеживающее высказывание: «Надо помочь!» Подтверждением принятого губернатором решения явилось название передовой статьи в городской газете «Архангельск» от 7 апреля 2022 г.





«Учебно-экспериментальный операционный блок СГМУ получит средства на микроскоп», в которой прозвучали слова главы региона: «Нужно продолжить оснащение операционного блока, поскольку я знаю, что у наших студентов сегодня не хватает практики. А здесь они приобретут те самые навыки и практические знания, которые необходимы им в работе. Поэтому мы со своей стороны окажем всю необходимую поддержку».

Перед отъездом в Москву на финал Олимпиады-2022 все члены команды СГМУ единогласно выразили свою благодар-

ность и признательность губернатору области Александру Витальевичу Цыбульскому, заместителю председателя правительства области Олесе Борисовне Старжинской, и.о. министра здравоохранения Александру Сергеевичу Герштанскому, ректору СГМУ Любови Николаевне Горбатовой, всем преподавателям и студентам университета, руководителям и врачам Архангельска и Северодвинска, оказавшим большую помощь в улучшении условий подготовки хирургов и принявшим активное участие в проведении отборочного этапа XXX Всероссийской студенческой олимпиады в СГМУ. 

Скажи мне – и я забуду, покажи мне – и я запомню, дай мне сделать – и я пойму

Автор: Наталия Ковалева



1 апреля в федеральном аккредитационном центре СГМУ состоялось торжественное открытие Студенческого кабинета здоровья. «Студенческий кабинет здоровья» – это авторский проект архангельских волонтеров-медиков. Его цель – формирование у детей и взрослых привычек, способствующих сохранению их здоровья и приверженности к здоровому образу жизни. В 2020 году «Студенческий кабинет здоровья» признали уникальным проектом на федеральном уровне по программе «Новый старт».

В 2021 году проект выиграл грант «Росмолодежи» в размере 1 000 000 рублей. На эти деньги было закуплено специальное оборудование для улучшения качества работы с населением. Выездной формат работы дополнится стационарным. Если раньше «Студенческий кабинет здоровья» приезжал к школьникам в учебные заведения, то сейчас ребята и сами смогут придти на увлекательную экскурсию.

1 апреля «Студенческий кабинет здоровья» принял своих первых гостей. Сотрудники МЧС, а также школьники из Архангельска и Архангельской области с большим интересом принимали участие в работе станций:

- первая помощь,
- здоровый образ жизни,
- студенческий медицинский осмотр,
- профориентация школьников в медицину,
- стоматологическое здоровье.

Особенным вниманием пользовался анатомический стол «Anatomage» (Анатомаж), в котором представлены 3D-модели человеческого тела, систем органов, срезы Пирогова. Большое впечатление также произвели почерневшие легкие и макет зубов и полости рта курильщика.

Кроме того, участники прошли мастер-класс волонтеров-медиков по сердечно-легочной реанимации, а также посетили экскурсию по федеральному аккредитационному центру СГМУ, где им продемонстрировали реанимационный кабинет, операционную, где все желающие получили возможность попробовать свои силы в манипуляциях на тренажерах-лапароскопах, на которых проходят обучение будущие хирурги.

Торжественное открытие «Студенческого кабинета здоровья» включало в себя работу круглого стола «Вклад в формирование здоровья нации», на котором присутствовали: ректор СГМУ Лю-

бовь Николаевна Горбатова, директор федерального аккредитационного центра Роман Леонидович Буланов, проректор по воспитательной и социальной работе СГМУ Елена Ревовна Корниенко, начальник управления организационной, правовой и кадровой работы





Наталья Сергеевна Толчельникова, директор Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Елена Александровна Канаева, главный врач Архангельской станции переливания крови Сергей Викторович Бобовник, заместитель главного врача по поликлинической работе ГБУЗ АО «СГКБ № 2 СПМ» Лейла Эхтибаровна Савельева, а также волонтеры-медики.

С приветственным словом к участникам обратилась Л.Н. Горбатова. Она отметила, что «Студенческий кабинет здоровья» – это школа для студентов, которые успешно развивают свои коммуникативные навыки, учатся выстраивать коммуникацию не только с детьми, но и со взрослыми: «Для школьников такой формат общения со студентами

зачастую бывает более эффективным и полезным, чем назидательное обучение учителей. Надеюсь, что этот проект будет жить долгие годы, развиваться и приносить большую пользу».

Директор федерального аккредитационного центра Р.Л. Буланов подчеркнул, насколько важно давать возможность обучающимся работать своими руками: «Наш основной лозунг, который сказал когда-то Конфуций, звучит так: «Скажи мне – и я забуду, покажи мне – и я запомню, дай мне сделать – и я пойму». Вся наша деятельность заключается в этой фразе. Можно бесконечно рассказывать, показывать презентации о том, как правильно оказывать первую помощь и как плохо влияют на здоровье вредные привычки, но пока ученик сам

не сделает сердечно-легочную реанимацию, пока не возьмет в руки баночку со смолой, которая копится в легких курильщика, пока он сам не увидит эти страшные зубы курильщика, пока он не наденет очки алкоголика и не пройдет в них несколько метров, осознавая, что такое дезориентация в пространстве, он не поймет и не прочувствует это на себе, не усвоит урок».

За большой вклад в работу волонтерского движения и развитие проекта «Студенческий кабинет здоровья» Л.Н. Горбатова вручила грамоты руководителю регионального отделения «Волонтеры-медики» Екатерине Беляковой и ее заместителю Елене Медведковой.



История научного поиска

Первыми кафедрами открывшегося Архангельского медицинского института были кафедры медико-биологического цикла. В 2023 году кафедра медицинской биологии и генетики СГМУ, которая является преемником кафедры биологии АГМИ, будет отмечать 90-летний юбилей. В связи с предстоящим юбилеем хотелось бы восстановить страницы истории развития науки на кафедре.

До 1958 года основным научным направлением кафедры было изучение влияния различных биологически активных

веществ на жизнеспособность паразитических простейших. Сотрудники кафедры разрабатывали проблему воздействия фитонцидов растений местной флоры (толокнянки, можжевельника, ольхи и др.) на жизнеспособность паразитических простейших (лямблий, трихомонад). В эксперименте проводились фаунистические исследования. По этой проблеме защищены докторская диссертация профессора Ф.Н. Бассиным и кандидатская диссертация Е.В. Сороченковой.

Далее кафедра расширила круг исследовательских проблем. Научным на-

Автор: Н.А. Белякова, д.б.н., профессор, зав. кафедрой медицинской биологии и генетики

правлением с 1960 года стало изучение эпидемиологии и эпизоотологии паразитарных заболеваний (гельминтозов и протозоозов) на Европейском Севере. По этой проблеме преподавателями кафедры защищены докторская диссертация Е.Л. Сороченковой и кандидатские диссертации А.И. Гучиной, В.Я. Камкиной, А.С. Ладыгиной, Н.Г. Агеевой, М.Г. Макаровой. Все диссертации консультировались, частично выполнялись и защищались в Институте медицинской паразитологии и тропической медицины Минздрава РФ. На основании проведенных исследований были разработаны предложения



Доцент, к.б.н. А.С. Ладыгина в гельминтологическом отряде со студентами 3 курса лечебного факультета (Нельмин Нос, НАО). 1980 г.

по профилактике эхинококкоза, альвеококкоза, трихинеллеза, аскаридоза, дифиллоботриоза и энтеробиоза. Были составлены географические карты распространения изучаемых гельминтозов в Архангельской области и Ненецком автономном округе, а также схемы циркуляции гельминтов. Исследования выполнялись в экспедиционных условиях. Нередко бытовые условия в экспедициях были экстремальными. Коллеги вспоминают о том, что иногда утром с трудом могли встать из-за примерзших к подушке волос. Вспоминают и встречи с медведем и необходимость скакать на лошади без седла. Кроме экспедиционных исследований диссертации включали и экспериментальную часть. Изучалась выживаемость яиц гельминтов в различных природных и экспериментальных условиях. Проводили заражение экспериментальных животных при изучении устойчивости инвазионного материала при неблагоприятных условиях. Все темы исследования были актуальными и решали не только научные, но и практические задачи, которые стояли перед здравоохранением Архангельской области. В 1961 году по просьбе областной СЭС был организован первый гельминтологический отряд с привлечением студентов. В течение почти 30 лет преподаватели кафедры со студентами выезжали в разные районы области и НАО. Они не только оказывали практическую помощь населению, но и проводили научные исследования. Результаты исследования студенты докладывали на конференциях и публи-

ковали в различных изданиях. Научно-исследовательская работа студентов проводилась в соответствии с основным научным направлением кафедры, что оказывало существенную помощь в выполнении преподавателями кафедры кандидатских диссертаций.

С 1998 года основными становятся два направления научных исследований кафедры:

1

Популяционная генетика, изучение взаимодействия генофонда популяций и факторов внешней среды в условиях Архангельской области;

2

Изучение механизмов опиоидэргической регуляции сердечно-сосудистой системы.

По первому направлению кафедра активно сотрудничает с Институтом молекулярной генетики РАН, кафедрой антропологии МГУ. Было проведено 5 комплексных экспедиций в районы Архангельской области совместно с Институтом молекулярной генетики РАН (отдел молекулярных основ генетики человека, профессор С.А. Лимборская, П.А. Сломинский), кафедрой антропологии Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова (профессор Л.В. Бец), кафедрой детской стоматологии СГМУ (профессор Л.Н. Горбатова), факультетской хирургии СГМУ (А.Е. До-

бровицкий). Изучались генетические, иммунологические, антропометрические и физиологические показатели коренных русских жителей Архангельской области. Задачи перед участниками экспедиций стояли сложные: в исследовании могли участвовать только коренные жители районов, т.е. люди, у которых бабушки и дедушки со стороны отца и матери родились в данном районе. Кроме того, в исследование не включались родственники первой и второй степени родства. В условиях мощной ассимиляции населения Европейского Севера это были уникальные исследования. Каждый, кто был в экспедиции, знает, как непросто привлечь население в медико-биологические исследования. Успеху экспедиций способствовала помощь администрации районов и стоматологов СГМУ, участвовавших в экспедициях, которые оказывали практическую помощь



Эксперимент проводят аспиранты кафедры С.Н. Левицкий и Т.М. Командресова. 2005 г.

населению. Научное направление кафедры было поддержано тремя грантами Российского гуманитарного научного фонда и ФЦП «Интеграция науки и высшего образования России».

По материалам экспедиций защищены кандидатские диссертации А.В. Сумароковой, Е.Л. Курочкиной, Т.П. Экономовой, они вошли в докторскую и кандидатские диссертации сотрудников Института молекулярной генетики РАН и докторскую диссертацию Л.Н. Горбатовой. Материалы экспедиций были опубликованы в ведущих российских и зарубежных изданиях, представлены на российских и зарубежных конференциях. Материалы об особенностях этногеномики и геногеографии народов Архангельской области вызывают неизменный интерес ученых – генетиков, антропологов, историков. Продолжая данные исследования, сотрудники кафедры активно участвовали в проекте «Российские геномы», который был инициирован Центром геномной био-



Сотрудники кафедры медицинской биологии и генетики СГМУ и Института молекулярной генетики РАН в экспедиции (Устьянский район). 2004 г.

информатики им. Ф.Г. Добржанского Санкт-Петербургского университета. Материалы этого исследования еще ждут своего анализа.

Общее название второго направления, которое развивалось в эти годы на кафедре, – «Эндотелиальные механизмы опиоидергической модуляции стрессобусловленной вазоконстрикции». Научные исследования по данному направлению были проведены с помощью селективных и неселективных агонистов опиатных рецепторов, которые нам подарила разработчик первого лекарственного препарата на основе опиоидных пептидов даларгина Ж.Д. Беспалова (Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии). По этому направлению были защищены кандидатские диссертации А.В. Хромовой, Т.М. Командресовой, С.Н. Левицкого, И.А. Шабалиной. На экспериментальной модели стрессорной вазоконстрикции (крысы популяции Vistar) было выявлено, что активация различных типов опиатных рецепторов (ОР) в условиях острого стресса с помощью лигандов ОР оказывает протективный эффект на стрессобусловленную вазоконстрикцию с различной степенью выраженности. Наибольший протективный эффект, ограничивающий стрессорный рост периферического сосудистого тонуса, был выявлен у селективного агониста μ -ОР DAGO и неселективного агониста μ - и δ -ОР даларгина. Было выявлено участие эндотелиальных факторов вазодилататора оксида азота (NO) и вазоконстриктора эндотелина-1 в протективном эффекте активации μ и δ -ОР. На основании этого фундаментального исследования были сделаны и прикладные рекомендации: синтетический аналог μ и δ -ОР даларгин, разрешенный фармкомитетом для практического использования, может быть рекомендован для изучения в плане использования

его как препарата, снижающего стрессобусловленную вазоконстрикцию. Экспериментальное направление кафедры было поддержано тремя грантами в региональном конкурсе научных проектов «Север» Российского фонда фундаментальных исследований и грантом в конкурсе «Молодые ученые Поморья».

С 2011 года основным направлением научной деятельности кафедры становится изучение наследственных детерминант формирования тонуса сосудов у человека. По этому направлению выполняется докторская диссертация А.В. Хромовой, кандидатские диссертации Н.А. Фадеевой и О.А. Первухиной. К этой теме привлечены студенты-биохимики. Защищено 9 выпускных квалификационных работ. По данному направлению изучаются варианты генов-кандидатов, включенных в каскад формирования тонуса сосудов. Выбираются варианты аллелей, связанные с формированием сердечно-сосудистых заболеваний. Особенностью данного направления является то, что в исследование привлекаются молодые люди, уроженцы Архангельской области, без выявленной кардиоваскулярной патологии. У них проводятся комплексные исследования, включающие молекулярно-генетическое изучение вариантов генов, определяющих синтез ва-

зоактивных эндотелиальных факторов (констрикторов и дилататоров), оценку уровня генопродуктов и особенности гемодинамики в покое и при дозированной физической нагрузке.

Предварительные результаты свидетельствуют о том, что наличие в геноме молодых людей изучаемых полиморфных аллелей сопровождается дисбалансом вазоактивных эндотелиальных факторов в сторону вазоконстрикторных и формированием гемодинамических факторов риска развития вазоконстрикции с разной степенью выраженности. Определены варианты аллелей, наличие которых в геноме сопровождается наиболее выраженными факторами риска развития вазоконстрикции, что позволяет предложить данные варианты аллелей для включения в генетический мониторинг, на основании которого можно рассчитывать риск формирования сердечно-сосудистой патологии уже в молодом возрасте в экстремальных условиях Арктики. Это важно при переходе к персонализированной медицине, т.к. при использовании данных генетического мониторинга возможна разработка эффективных здоровьесберегающих программ.

Получены данные о снижении частоты встречаемости в архангельской популяции некоторых генотипов, в частности, генотипа 1666C/C гена рецептора I типа ангиотензина II (rs 5186) по сравнению с другими европейскими популяциями. Вероятно, давление дискомфортных экологических факторов Арктики привело к вытеснению мутантных аллелей C, т.е. снижение мутантных аллелей C является фактором адаптации к условиям Арктики. Выявлены половые различия в формировании факторов риска вазоконстрикции у молодых жителей Архангельской области. Так, у молодых мужчин с генотипом -786C/C (ген эндотелиальной NO-синтазы) наблюдались более выраженные факторы



Кафедра медицинской биологии и генетики. 2005 г.



Доцент **И.А. Шабалина**
работает на нанофотометре.
2021 г.



риска вазоконстрикции, чем у женщин. Корреляционный анализ показал взаимосвязь половых гормонов с уровнем оксида азота только у женщин с аллелями С, что свидетельствует о вклю-

чении половых гормонов в регуляцию экспрессии гена NOS3 только у женщин с мутантным аллелем С. По данному направлению был получен грант в региональном конкурсе «Север» Российского

фонда фундаментальных исследований и два гранта в конкурсе «Молодые ученые Поморья». Надеюсь, что в скором времени на кафедре медицинской биологии и генетики появятся новый доктор и кандидаты наук.

Научные работы, выполненные на кафедре медицинской биологии и генетики Северного государственного медицинского университета, проводились неравнодушными, ответственными, творческими людьми, не боящимися трудностей и хорошо понимающими вызовы времени, поэтому каждая работа – это вклад в дорогую для нас науку – биологию. 

Международное сотрудничество продолжается

Автор: Г.Ж. Капанова, д.м.н., профессор, зав. кафедрой политики и организации здравоохранения КазНУ

Казахский национальный университет им. аль-Фараби является одним из ведущих многопрофильных вузов региона, находится в г. Алматы и имеет в своем составе 16 факультетов. В декабре 2015 года, стремясь внести свой вклад в развитие системы здравоохранения и медицины Казахстана и выйти в ближайшей перспективе на мировой уровень в области наук о жизни, был открыт новый факультет медицины и здравоохранения. Сейчас на факультете осуществляется учебный процесс по всем уровням образования в сфере медицины и здравоохранения – от бакалавриата до постдокторантуры. Сегодня КазНУ им. аль-Фараби – ведущий университет Казахстана, который входит в первые 200 вузов мира (175-е место), а среди вузов СНГ занимает 2-е место, уступая только МГУ им. М.В. Ломоносова (78-е место) по международному рейтингу QS.

Согласно образовательной программе PhD докторантуры, индивидуальным планом докторанта в рамках научно-исследовательской работы предусматривается обязательное прохождение научной стажировки в научных организациях или в университетах соответствующих отраслей, в том числе и за рубежом. Научная стажировка является одной из основных организационных форм дополнительного профессионального образования докторантов и проводится с целью формирования и закрепления предметных компетенций и их последующего использования в научной и учебной деятельности.

Научная стажировка осуществляется в зарубежных и отечественных вузах-партнерах на основании договора, заключенного между университетом и организацией-базой стажировки, а также персонального приглашения от научных организаций и/или организаций соответствующих отраслей или сфер направления подготовки.

Докторанты PhD Казахского национального университета им. аль-Фараби, обучающиеся по государственному образовательному заказу, во время обучения командированы в ведущие зарубежные организации образования и науки для прохождения научной стажировки под руководством зарубежного научного консультанта.

Одним из университетов для зарубежной стажировки докторантов факультета медицины и здравоохранения Казахского национального университета имени аль-Фараби является Северный государственный медицинский университет (г. Архангельск). Здесь будущие PhD доктора под руководством начальника управления по научной и инновационной работе Андрея Мечиславовича Гржибовского имеют возможность выполнить аналитическую часть своей диссертационной работы, ознакомиться с основными принципами подготовки рукописей в высокорейтинговые международные научные издания, а также получить помощь в интерпретации полученных результатов. А.М. Гржибовский является визитинг-профессором кафедры политики и организации здравоохранения КазНУ им. аль-Фараби на протяжении многих лет, где читает лекции, проводит семинарские занятия и мастер-классы для магистрантов и докторантов. Помимо этого, он является зарубежным научным консультантом большого количества докторантов в Казахстане.

Научно-исследовательская стажировка в докторантуре – это отличная возможность улучшить свои исследовательские навыки, закрепить полученные знания и обсудить свою диссертационную работу с ведущими учеными. За данный период, как правило, докторанты проводят статистический анализ полученных данных, отрабатывают навыки академического письма и готовят совместные публикации. Все это, безус-





ловно, позволяет вывести докторантам свои диссертационные исследования на другой уровень. Особенно важным в данной научной стажировке является подготовка материала к публикации в международных журналах, индексируемых в базах цитирования Web of Science или Scopus, поскольку статья в высокорейтинговом издании является одним из важных критериев допуска докторанта к защите. По результатам стажировки докторанты КазНУ совместно с зарубежным научным консультантом готовят научные статьи для публикации в международных изданиях не ниже второго квартиля, что вносит свой вклад в увеличение публикационной активности и СГМУ, и КазНУ.

**За последние два года в СГМУ
трехмесячные стажировки прошли
три докторанта КазНУ:**
Руслан Болатович Жумабаев (2020 г.),
Галия Болатовна Жумабаева (2021 г.)
и Татьяна Николаевна Сидорко (2022 г.).

В задачи научно-исследовательской зарубежной стажировки входит освоение новейших достижений мировой науки по данным литературы, формирование практических навыков научной, профессиональной деятельности в области общественного здравоохранения, медицины, а также знакомство с организацией научных исследований в СГМУ, при-

обретение практических навыков работы с научной литературой и базами данных, участие в конференциях, подготовка научных публикаций.

Докторанты в ходе стажировки готовили публикации по темам своих диссертаций: «Оценка избыточной смертности в г. Алматы в период пандемии COVID-19», «Совершенствование слухоречевой реабилитации детей после кохлеарной имплантации в Республике Казахстан» и «Влияние антидопингового образования и адвокации на приверженность здоровому образу жизни спортсменов Республики Казахстан». Таким образом, в ходе стажировки в Северном государственном медицинском университете докторантами из Казахстана выполнен ряд мероприятий и обмен опытом для улучшения учебного процесса и проведения совместных исследовательских работ, в том числе завершения своих диссертаций.

Стажировка позволила увидеть новые перспективы исследовательской работы, провести глубокий анализ изучаемой проблемы, предложить новые идеи для ее решения и получить оптимальные результаты.

Отзывы докторантов говорят о том, что такие стажировки полезны, эффективны, есть возможность написания статьи и глав диссертации под непосредственным руководством зарубежного научного консультанта. Надеемся, что такое плодотворное сотрудничество между нашими вузами продолжится и станет стимулом для реализации еще больших по объему совместных задач и проектов. 

Медицина – это моя ЖИЗНЬ

2022 год богат на юбилейные даты. В этом году мы отмечаем не только 90-летие нашего вуза, но и 50-летие со дня открытия Архангельской областной детской клинической больницы им. П.Г. Выжлецова – клинической базы, на которой обучаются не только будущие педиатры – студенты СГМУ, но и молодые специалисты, опытные профессионалы, проходят усовершенствование и специализацию. В этой статье мы расскажем о человеке, который посвятил АОДКБ 34 года, педиатре высшей категории, заслуженном враче РФ Ларисе Аркадьевне Носковой. Ей уже 80 лет, но она полна бодрости и оптимизма, с душевной теплотой рассказывает о своем становлении как врача, делится воспоминаниями о встречах, учебе и совместной работе с основательницей педиатрической школы на Севере **Марией Владимировной Пиккель.**

Авторы: Е.В. Тихонова, к.м.н., доцент кафедры патологической физиологии СГМУ и А.С. Мальцева, 5 курс, лечебный факультет СГМУ

Лариса Аркадьевна Носкова родилась 10 марта 1942 года в семье служащих. Её детство и первая половина школьной жизни прошли в Китае (г. Харбин и г. Дальний, Порт-Артур). В семье всегда говорили на русском языке, за пределами дома – на китайском и русском. Читали в основном русскую литературу, слушали музыку, пели русские песни. По словам Ларисы Аркадьевны, в Китае родители научили их с сестрой любить далекую родину – Россию, русский язык, культуру, просторы страны, ее красоту и народ.

Дед по отцу был военным врачом в Русской армии, дед по материнской линии – участник Русско-японской войны, орденносец, очень добрый, внимательный, который позже стал воспитателем для Ларисы Аркадьевны и ее





сестры, так как их родители с утра до вечера работали на заводе. Трагедия, которая произошла с любимым дедом, повлияла в дальнейшем на выбор профессии. Со школьной скамьи Лариса Аркадьевна стремилась стать врачом.

«Я была пятиклассницей, когда дед серьезно заболел. Вызванная на дом частный врач допустила серьезную врачебную ошибку – диагностировала заболевание сердца и назначила камфору. Несколько дней в доме стоял запах камфоры, а деду становилось все хуже. Приглашенный другой врач отменил это лечение, назначил пенициллин, только что появившийся в городе, но было поздно, дед умер от пневмонии, осложненной плевритом. Эта трагедия произвела на меня сильное впечатление, и я твердо решила стать врачом, высокопрофессиональным диагностом, умеющим назначить правильное лечение, сочувствующим больным и их родственникам. К этому я стремилась в школе, которую окончила с медалью уже в России, и позже, когда училась в Пермском мединституте. Впитывала знания всю сознательную жизнь. Помоему, настоящий врач должен знать особенности работы санитарки, медсестры, процедурной, старшей медсестры, участкового врача и заведующего стационаром», – делится своими мыслями Лариса Аркадьевна.

После окончания ПГМИ в 1967 году была распределена в Пермь участковым врачом. Через 11 месяцев уехала в Курганскую область, где работала педиатром Глядянской ЦРБ. В 1969 году



На обходе в АОДКБ. Первая слева – профессор М.В. Пиккель, вторая справа – Л.А. Носкова

переехала в Коряжму, где была принята педиатром в детскую консультацию, затем переведена на должность заведующей детским отделением на 50 коек Коряжемской больницы. Как вспоминает Лариса Аркадьевна, в отделении в тот период времени она работала вдвоем с интерном. Ее часто вызывали ночами к поступающим тяжелым больным из соседних сел и деревень. «Однажды к нам поступила 12-летняя девочка Света, – рассказывает Лариса Аркадьевна. – Посмотрела на неё и поняла, дело серьезное: выраженная интоксикация, температура больше 39, суставы отечны, бледная, сознание спутанное. Насторожили изменения в анализе крови: увеличенная СОЭ, выраженный лейкоцитоз, анемия. Крови для переливания не было ни в Коряжме, ни в Котласе, ни в Архангельске. Назначенная терапия не помогала, температура не снижалась. Хорошей новостью было совпадение группы и резус-фактора крови больной и моей.

Несмотря на запреты прямых переливаний крови, по жизненным показаниям, я решила стать донором для пациентки. Прямая гемотрансфузия помогла, применила симптоматическую терапию. В ординаторской перечитывала конспекты, методички, монографии, мысленно благодарила своих преподавателей. Затем позвонила в Архангельск профессору Марии Владимировне Пиккель (в то время лично мы не были знакомы). Мария Владимировна была очень внимательна, задавала мне много вопросов, одобрила тактику ведения больной. Я впервые просила прислать консультанта-ревматолога, так как девочка нетранспортабельна. Из Архангельска приехала доцент кафедры педиатрии, ревматолог А.Я. Трубина. Осмотрев девочку, ознакомившись с обследованием и историей болезни, остановилась на диагнозе: ревматизм, активная фаза с поражением сердца и суставов. Было согласовано лечение. В последующем она консультировала меня по телефону в течение 1,5– 2 месяцев вплоть до выписки больной. С тех пор прошло много лет. Однажды, в Архангельске, ко мне подошла приятная женщина и, улыбаясь, поздоровалась, я не узнала ее. Женщина спросила меня, помню ли я ту девочку Свету. Я была удивлена и ответила, что Свету никогда не забуду. Это была мама Светы, я очень обрадовалась, так как не знала о дальнейшей судьбе своей маленькой пациентки. Как оказалось, Света поправилась, выучилась, вышла замуж, родила двух здоровых детей. Мама Светы с большой теплотой рассказывала, что после того, что им пришлось пережить, они часто бывают в церкви, ставят за мое здоровье свечки. Я удивилась, поблагодарила за память и внимание, за оценку работы врача. Дай Бог, чтобы таких примеров было больше в нашей врачебной практике!»

В октябре 1972 года Лариса Аркадьевна зачислена в клиническую ор-



Сотрудники кафедры детских болезней и врачи на курсе усовершенствования. В первом ряду вторая справа – профессор М.В. Пиккель, вторая слева – Л.А. Носкова. 1970 г.



динатуру на кафедру детских болезней АГМИ. После ее окончания в октябре 1974 года была распределена в недавно открывшуюся Архангельскую областную детскую клиническую больницу врачом – педиатром-консультантом хирургического и реанимационного отделений. Несколько лет Ларисе Аркадьевне посчастливилось работать под началом Валерия Александровича Кудрявцева, главного врача АОДКБ, профессора, заслуженного врача РФ, в последующем ректора АГМА (ныне СГМУ), выдающегося детского хирурга и основателя школы детских хирургов Архангельской области.

В это же время Лариса Аркадьевна поступила в заочную аспирантуру АГМИ под руководством профессора М.В. Пиккель, замечательного преподавателя, ученого и наставника. В 1975

шить её не удалось из-за ухудшения здоровья.

В 1976 году Л.А. Носкова назначена на должность заведующей инфекционным отделением АОДКБ. Параллельно была куратором Пинежского района (плановые поездки, экстренные выезды в районы, анализ годовых отчетов и анализ летальных исходов в районе).

В мае 1980 года ей предложили должность заместителя главного врача по лечебной части. Предложение занять такую должность в крупной многопрофильной больнице сначала несколько настораживало: 470 коек в отделениях разного профиля для детей от 0 до 15 лет, частые вспышки внутрибольничных инфекций, высокая летальность детей в стационаре. Однако после прохождения усовершенствования по педиатрии, организации здравоохранения и стати-

логов и генетиков, на консультацию к которым стремились попасть и взрослые пациенты. К началу 2000-х годов мощность стационара выросла до 565 соматических и 12 реанимационных коек. АОДКБ была базой подготовки студентов СГМУ и медицинского училища. Помощь пациентам оказывалась по 26 специальностям, в год пролечивались 11000-12000 детей и подростков. Под её руководством было создано 9 лечебно-диагностических центров, в том числе прикладной иммунологии, сурдологии и слухопротезирования, медико-генетического консультирования.

Ни один вопрос, который нужно было решать, причем часто оперативно, связанный с финансированием, лекарственным обеспечением, контролем за санитарно-противоэпидемическим режимом (в т.ч. борьба со вспышками инфекций), питанием маленьких пациентов, не оставался без внимания заместителя главного врача.

Однако, несмотря на все трудности и сложности в работе, Лариса Аркадьевна как могла старалась сохранить высококвалифицированный и грамотный медицинский персонал, ценила каждого сотрудника больницы, всегда была готова прийти на помощь, как в профессиональном плане, так и в трудной жизненной ситуации.

За заслуги в охране здоровья детей Лариса Аркадьевна неоднократно отмечалась почетными грамотами Администрации Архангельской области, областного Собрания депутатов, Департамента здравоохранения, Правления Ассоциации детских больниц РФ. Награждена медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением».

В ноябре 2007 года Лариса Аркадьевна вышла на пенсию. Семейную врачебную традицию продолжили её сын и внуки.

Лариса Аркадьевна проработала в АОДКБ 34 года. Её всегда отличали ответственность за порученную работу, честность, высокий профессионализм, преданность своему делу и больнице. Коллеги, которым посчастливилось работать с ней, вспоминают её как замечательного человека, преданного своей профессии, грамотного организатора здравоохранения, надежного, строгого, но справедливого руководителя. От всей души поздравляют Ларису Аркадьевну с юбилеем и желают ей крепкого здоровья, бодрости духа, радости и долгих лет жизни! 



Сотрудники кафедры детских болезней АГМИ и заведующие отделениями АОДКБ. 1986 г.

году, благодаря Марии Владимировне, она познакомилась с профессорами С.В. Рачинским и Н.И. Капрановым, которые пригласили её в Москву, где она в течение двух месяцев осваивала диагностику и лечение муковисцидоза. По возвращении в Архангельск, Лариса Аркадьевна начала изучать муковисцидоз у детей Архангельской области (были обследованы 642 ребенка с различными формами заболевания). С 1974 по 1981 год распространенность муковисцидоза в Архангельской области составляла 2,8 на 1000 новорожденных. В тот период это тяжелое заболевание было недостаточно изученным. По данной проблеме Л.А. Носкова опубликовала семь научных статей. Планировалась кандидатская диссертация, но завер-

шить Лариса Аркадьевна приступила к работе: посещала крупные педиатрические центры страны для обмена опытом, перенимала особенности работы руководителя стационара (обходы, консультации больных, проведение консилиумов, клинических конференций, сдачи дежурств, контроль за расходом и выпиской медикаментов).

Важным разделом её работы стало развитие специализированной помощи в АОДКБ. Кроме хирургов и педиатров занималась подбором врачей других специальностей, желающих осваивать и внедрять новое. Совместно с сотрудниками облздравотдела находили лучшие базы для подготовки детских специалистов. Первыми в области на базе АОДКБ начали обучать иммунологов-аллерго-



СГМУ вновь распахнул двери для будущих абитуриентов

С 28 марта по 2 апреля в университете прошло масштабное мероприятие – Неделя открытых дверей. Будущие абитуриенты, их родители и учителя смогли посетить учебные корпуса вуза, библиотеку, получили консультации по вопросам поступления у членов приемной комиссии, приняли участие в мастер-классах. Школьники смогли погрузиться в учебный процесс вуза, став студентами на один день. Для всех желающих были организованы экскурсии по университету и в музей истории медицины Европейского Севера. Также в рамках Недели открытых дверей СГМУ состоялся конкурс профессионального мастерства «Медицина – мое будущее», в котором приняли участие ученики профильных медико-биологических классов, студенты факультета сестринского образования и обучающиеся профориентационной школы СГМУ «Юный медик».

1 апреля в холле университета расположились консультационные пункты факультетов, приемной комиссии и Центра

довузовского образования. В ходе беседы ребята получили информационный раздаточный материал (брошюры, буклеты, листовки). Будущие абитуриенты смогли пройти компьютерное профориентационное тестирование «Профиль». Людмила Александровна Ирха, ответственный секретарь приемной комиссии, рассказала о приёмной кампании 2022 года, ответила на часто задаваемые вопросы.

В «Городке здоровья» прошли мастер-классы по направлениям: «Занимательная хирургия» (лечебный факультет); «Лекарство: путь из лаборатории в аптеку» (факультет фармации); «Один день из жизни новорожденного» (педиатрический факультет); «Стандартная чистка зубов» (стоматологический факультет). Студенты факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии рассказали ребятам о работе в бактериологической лаборатории. Представители факультета сестринского образования показали

мастер-класс по сердечно-легочной реанимации на фантоме. Школьникам предоставили возможность выполнить манипуляции, в том числе инъекции, на манекене-тренажере. Студенты направления подготовки «Клиническая психология» провели тестирования.

В ходе экскурсии школьники, их родители и учителя посетили аудитории, где проходят занятия по физике и стоматологии, побывали на мастер-классе в лаборатории фармацевтического факультета и в спортивно-оздоровительном комплексе «Медик».

Завершением Недели открытых дверей стала Межрегиональная научно-практическая конференция учащихся «XIII Малые Ломоносовские чтения». Ее открыли директор Центра довузовского образования и профессиональной ориентации СГМУ Марина Владимировна Меньшикова и председатель конференции, зав. лабораторией физиологии иммунокомпетентных клеток, эксперт федерального реестра экспертов научно-технической сферы Министерства образования и науки РФ ФГБНУ НИИ РИНКЦЭ Любовь Станиславовна Щёголева.

Ежегодная конференция направлена на развитие интеллектуального





творчества школьников и студентов, привлечение их к научно-исследовательской деятельности и формирование у будущих абитуриентов интереса к профессиональному выбору. На конкурс было представлено 52 работы учащихся 4–11-х классов общеобразовательных школ и студентов среднего профессионального образования Архангельска, Северодвинска, Мурманска, Мезени, Онеги, с. Шангалы, Иркутска. Все работы предварительно были просмотрены и оценены экспертами. В рамках конференции была организована работа 5 секций и 7 подсекций. Жюри было заслушано 46 докладов, 3 из которых – в дистанционном формате, также участниками было представлено 4 стендовых доклада.

По итогам XIII Малых Ломоносовских чтений были изданы сборники материалов и тезисов конференции. Участ-



никам вручили дипломы, сертификаты, а также ценные призы. В некоторых секциях выступающие набрали одинаковое количество баллов, поэтому жюри присуждали диплом не одному, а двум участникам. Все победители чтений получили дополнительные 3 балла к сумме конкурсных баллов при поступлении в СГМУ. 

Всех, кто принял решение стать врачом и помогать людям, развивать и продвигать медицинскую науку, ждем в стенах самого северного медицинского университета в качестве студентов и будущих ученых!

Почему стоит идти на СТОМАТ

Личный опыт не мечтавшего об этом человека

В попытках найти ответ на этот вопрос можно прибегнуть к двум вариантам – краткому и чуть более развёрнутому.

Краткий вариант ответа, скорее всего, будет содержать привычные и даже банальные формулировки о престижности профессии врача, о некоем призвании, желании делать жизнь людей лучше и о возможности эти жизни спасать. Безусловно, всё это правда, даже если допустить некоторые оговорки. Но, как ни крути, ни одна из этих формулировок не сможет в полной мере отразить весь спектр эмоций, мыслей и живых ситуаций, с которыми сталкивается любой студент, переступающий порог медицинского университета с желанием стать врачом-стоматологом.

В связи с этим имеет смысл поговорить о более развёрнутом варианте.



В своё время, также, как надеюсь, и вы в будущем, переступая порог в мир медицины я, признаюсь, представлял чуть больше, чем ничего о том, куда несёт меня мои ноги. Поступление в ме-

дицинский вуз было, скорее, решением случайным и даже вынужденным, нежели целенаправленно запланированным с далёкой начальной школы или детского сада. Но именно поэтому моя история входа в профессию и становления врачом предстаёт куда более ценным опытом. В ней отсутствует изначальная пелена в виде детской мечты перед глазами, порой не дающая увидеть что-то, что может стать определяющим моментом в объективности оценки.

Моя история не про долгий и тернистый путь в профессию, вдохновлённый работой родных или приближенных к семье людей. Я всегда говорю, что «зашёл в медицинский университет случайно, перепутав его с концертным залом. Зашёл случайно и не пожалел».

Конечно, особенно первое время, учёба давалась тяжело. Придя после школы, где, как оказалось, не было и доли тех требований, с которыми сталкивается человек, обучающийся в высшем учебном заведении, я был поражён. Поражён от увеличившейся в разы ответственности, важности принятия решений и ускорившихся темпов жизни. А так как вуз мой был ещё медицинским

Автор: С.Ю. Киташов,
выпускник стоматологического
факультета СГМУ 2021 года,
врач-стоматолог

– любые доли можно было умножать минимум на два.

Скрывать тут нечего, были и моменты отчаяния, и моменты полнейшего разочарования, порой и вовсе хотелось всё бросить и, забрав документы, уехать обратно домой. Однако, как известно, если тебе трудно – значит ты двигаешься в верном направлении.

Взяв себя в руки, я смог преодолеть абсолютно все тяготы студенческой жизни в медицинском университете. Наградой за это для меня стало самое важное в жизни – драгоценный опыт. Опыт стойкости духа и твердости характера, опыт взаимодействия с людьми совершенно разных взглядов, опыт работы в коллективе и опыт постоянной работы головой. Стоматологический факультет подарил мне максимально объёмные знания, способность к холодному конструктивному мышлению и помог приобрести потрясающих друзей, на которых, я уверен, смогу полагаться всю предстоящую жизнь.

Совершенно неожиданно учёба на стоматфакультете стала для меня одним из самых прекрасных этапов в жизни.

Говоря о более конкретных вещах, стоит заострить внимание на том, что в первую очередь учёба на стоматологическом факультете – это возможность стать высококлассным профессионалом, способным работать с передовыми технологиями современной медицины.

Врач-стоматолог вне зависимости от направления является одним из самых важных членов медицинского сообщества. Именно его цепкий взгляд способен лишь по состоянию полости рта пациента определить наличие множества общесоматических заболеваний. Полость рта – зеркало всего организма. Стоматолог – первый, кто имеет возможность в него посмотреть.

Работа любого врача равнозначна как сложна, так и важна, однако не каж-

дый врач сразу может получать удовлетворение от результатов собственной деятельности. Врач-стоматолог помогает человеку здесь и сейчас. Перейдя порог кабинета и сев в стоматологическое кресло, человек с надеждой на спасение отдаёт себя в руки стоматолога. Руки, способные это спасение предоставить.

Стоматологи – тот тип врачей, чья основная деятельность концентрируется именно в руках. Это не значит, что стоматологу не обязательно думать. Всё как раз наоборот. Стоматолог обязан принимать множество самых важных решений при работе с пациентом, и работа эта не ограничивается черепной коробкой, она обязательно продолжается в золотые руки врача. Не каждый человек медицинской профессии может этим похвастаться.

Идя на стоматологический факультет, человек открывает для себя дальнейшую возможность работы в множестве клинических специальностей. Врачи-стоматологи могут специализироваться на терапии, хирургии, ортопедии, ортодонтическом и пародонтологическом лечении, на детском приёме и даже на полноценных челюстно-лицевых операциях, спасая жизнь и устраняя косметические дефекты. Единственное, что нужно понимать – любые врачебные действия ограничиваются головным мозгом и глазами краниально, органами шеи – каудально, но не ограничивают знаний о слаженной и бесперебойной работе всего организма.

Учиться на стоматологическом факультете увлекательно и очень престижно. Особенно, если это стоматологический факультет Северного государственного медицинского университета. И это не пустые слова.

Именно СГМУ остаётся чуть ли не единственным медицинским универси-

тетом, где, учась на стоматологическом факультете, студентам полноценно разрешают работать не просто на моделях, а с пациентами. Именно в СГМУ, начиная со 2-го курса, каждый из будущих стоматологов становится на путь врача не за партой, а около настоящего стоматологического кресла. Важность подобного подхода невозможно недооценить.

Дорогие абитуриенты – будущие коллеги! Двери стоматологического факультета Северного государственного медицинского университета открыты для вас. Как говорит наш любимый и замечательный декан стоматологического факультета Надежда Геннадьевна Давыдова, ставшая для огромного количества архангельских стоматологов чуть ли не второй мамой: «Стоматологи – вы порода! Поддерживайте это в себе».

Будьте спокойны и ничего не бойтесь. Не ставьте цели, но определяйте направления. Именно так у вас получится даже то, о чём вы никогда и не мечтали. Успехов и ждём вас на стомате! 

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛЯРОВ
апреля!**

СМИРНОВУ
Галину Павловну

СПИРИНУ
Мargarиту Владимировну

ВОХМИНОВУ
Елену Геннадьевну

ПРЕОБРАЖЕНСКУЮ
Нину Григорьевну

*Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!***

МЕДИК



Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пащенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина
Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова
На обложке: медсанзвод танковой бригады. В центре выпускник АГМИ 1942 г., майор м/с, бригадный врач 4-й танковой армии Георгий Васильевич Попов. 1944 г.

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2461, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 28.04.2022: по графику – 15.00; фактически – 15.00